



**LIVING  
MY**

**BEST**

**LIFE**

# Mi sentir

¿Que emociones son la s que pasan por ti recientemente?

Tristeza	Celos	Resentimiento
Angustia	Inferioridad	Vergüenza
Odio	Soledad	Inseguridad
Ira	Disgusto	Desesperación
Miedo	Cobardía	Vacío
Envidia	Culpa	Dolor
Confusión	Flojera	Pesimismo
		
Alegría	Admiración	Esperanza
Confianza	Júbilo	Estabilidad
Gratitud	Amor	Valor
Asombro	Seguridad	Humor
Paz	Satisfacción	Fluidez
Fortaleza	Compasión	Certeza
Placer	Empatía	Curiosidad